

Wilfried Deiß Facharzt für Innere Medizin - Hausarzt
Silke Orthmann Fachärztin für Allgemeinmedizin

Gemeinschaftspraxis
Löhrtor 5 D-57072 Siegen
Fon 0271-52928 Fax 52977 e-mail: w.deiss_siegen@t-online.de
Sprechzeiten Mo-Fr 7.30-11 Mo u. Do 16.30-18 und nach Vereinbarung
Volkbank Siegen BLZ 46060040 Nr. 751983301

PATIENTENINFO

für:

zum Thema: **Was gehört in die Hausapotheke ?**

Als Ergänzung zu unserem Gespräch möchte ich Ihnen diese kurzgefaßten schriftlichen Informationen überreichen:

Zettel mit Notfall-Telefonnummern:

Telefonnummer des **Hausarztes** (Deiß/Orthmann 52928, gilt außer mittwochs und am Wochenende in Notfällen auch abends und nachts) und evt. Kinderarzt

Telefonnummer des **Ärztlichen Notfalldienstes** , in Siegen Tel. 0271-19292 (ersetzt den Hausarzt während der Zeit von Mittwochnachmittag 13.00 bis Donnerstagmorgen 7.00 sowie Samstagmorgen 8.00 bis Montagmorgen 7.00

Für akute lebensbedrohliche Notfälle Telefonnummer des **Notarztes** Tel. 112

Verbandmaterial und Hilfsmittel:

- Heftpflaster mit Wundauflage in verschiedenen Größen (als Fertigstrip und zum Zurechtschneiden)
- Pflasterrolle ohne Wundauflage in zwei unterschiedlichen Breiten zur Befestigung von Verbänden/ Wundauflagen
- Drei bis sechs steril verpackte Mullbinden und Mullkompressen.
- Fieberthermometer
- Splitterpinzette
- Wärmflasche
- Einmalhandschuhe

Arzneimittel:

- Wunddesinfektions- und -reinigungsmittel (z.B. dreiprozentige Wasserstoffperoxidlösung, gibt es in der Apotheke, auf Verfalldatum achten)
- Wund- und Heilsalbe (z.B. Bêtaiisodona-Salbe und Panthenol-Salbe)
- Gel für Sportverletzungen und Bluterguß (z.B. Dolo-Arthrosenex-Gel)
- Salbe zum Einreiben der Muskulatur bei Verspannungen und Rheumatischen Beschwerden (z.B. Rheuma-Salbe)
- Für Insektenstiche, lokalen Juckreiz und Verbrennungen 1.Grades (nur Rötung, keine Blasen): hierfür benötigen Sie keine Medikamente, sondern einen Lappen und kaltes Wasser
- zusätzlich sinnvoll: z.B. Penaten-Creme oder andere "Baby"-Creme
- Schmerztabletten:
Acetylsalicylsäure (z.B. ASS ratiopharm 500 Tabletten), Paracetamol (z.B. Paracetamol 500 Tabletten). Siehe hierzu auch das Infoblatt zu Regeln der Selbstmedikation.

- Mittel gegen Durchfall: z.B. Präparat Loperamid
- Fieberzäpfchen für Kinder: Für Säuglinge Paracetamol 125mg Zäpfchen (z.B. Paracetamol 125mg Zäpfchen). Für Kleinkinder Paracetamol 250mg Zäpfchen (z.B. Paracetamol 250mg Zäpfchen).
- Fencheltee gegen Blähungen bei Kindern

Bitte alle Medikamente mit dem Kaufdatum versehen. Auf das Verfalldatum achten. Wenn kein Verfalldatum aufgedruckt ist, dann spätestens nach 5 Jahren aussortieren.

Sowie getrennt davon:

Alle Medikamente, die vom Arzt für den Dauergebrauch verordnet sind, dazu den Einnahmeplan. Diese Medikamente bitte auch mit dem Namen des Patienten bezeichnen.

Mit herzlichen Grüßen Ihre Wilfried Deiß und Silke Orthmann