
PATIENTENINFO Nov. 2007

ERKÄLTUNGSKRANKHEITEN = GRIPPALE INFEKTE

Welche Medikamente??? Wenn überhaupt.....

Erkältungskrankheiten sind Virusinfekte, also durch Viren hervorgerufene Erkrankungen. Es gibt keine Medikamente, die diese "banalen" Infekt mit Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Kopf-Gliederschmerzen effektiv verkürzt. Antibiotika helfen nicht, die helfen nämlich nur bei durch Bakterien hervorgerufene Infektionen.

Medikamente haben ausschliesslich den Sinn, Beschwerden zu lindern. **Medikamente müssen außerdem von Ihnen selbst bezahlt werden. Wir möchten Ihnen ein paar Tipps geben, damit Sie nicht unnötig Geld ausgeben.**

Am wichtigsten: ein paar Tage möglichst viel **Ruhe, Wärme, Schlaf.**

Zur Linderung von Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Fieber:

entweder **Paracetamol 500mg Tbl.** (30 Stück kosten etwa 2 EUR)

(Mischpräparate wie Grippostad sind schwächer und teurer)

oder **ASS 500mg Tbl.** (30 Stück kosten etwa 2,30 EUR) (= Aspirin, ist nur teurer)

Zur Linderung von starkem Schnupfen, vor allem dann, wenn die Nase sich verstopft:

Abschwellende Nasensprays dürfen für 1 Woche angewendet werden

zum Beispiel **Nasenspray E** oder **Xylo-Nasenspray** (kostet um 3 EUR)

Zur Erleichterung der Schleimlösung in Nasenrachenraum und Bronchien (Hinweis: alle verfügbaren Mittel helfen nur wenig, viele Patienten sagen, mehrere Tassen heißen Tee oder Heiße Zitrone oder Heiße Milch mit Honig oder Inhalationen oder Nasenspülungen wirken ähnlich gut. Sie müssen selbst probieren, was Ihnen am besten bekommt, und entscheiden, ob der Kauf für Sie sinnvoll ist):

entweder **ACC akut 600mg Brause** (kostet 4 EUR für 10 Tage)

oder **Ambroxol Saft** (kostet um 5 EUR für 10 Tage)

oder **Sinupret forte** (kostet 7,40 EUR für 1 Woche)

oder **Bronchicum Saft** (kostet um 6EUR für 1 Woche)

Was Sie bestimmt schon wissen: wenn nach 3 Tagen keine Besserung oder immer noch Fieber oder zusätzlich eitriger Auswurf oder eitriger Nasenfluss, dann zur Untersuchung vorstellen

Mit herzlichen Grüßen Ihre Wilfried Deiß und Silke Orthmann

P.S. möchten Sie wissen, was ich nehme? Paracetamol und Nasenspray bei Bedarf, sonst nichts (W.D.)